2021

Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Educazione, la Scienza e la Cultura

Cattedra UNESCO "Educazione alla salute e allo sviluppo sostenibile", Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli (Italia)

Università degli Studi di Napoli Federico II

La Cattedra Unesco
Università Federico II di Napoli
"Educazione alla Salute e allo Sviluppo Sostenibile"
presenta

DONNE
IL FESTIVAL DELLA SALUTE
E DEL BENESSERE FEMMINILE

Napoli - lungomare Carracciolo - 30 Giugno/ 3 Luglio 2021

Prof. Annamaria Colao – Unesco Chairholder "Health Education and Sustainable Development"
colao@unescochairnapoli.it - 0817462132

Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Educazione, la Scienza e la Cultura

Cattedra UNESCO "Educazione alla salute e allo sviluppo sostenibile", Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli (Italia)

Università degli Studi di Napoli Federico II

"LA SALUTE NON È TUTTO MA SENZA LA SALUTE TUTTO È NIENTE"

ARTHUR SCHOPENHAUER

Partendo da questo presupposto, il progetto "**DONNE**" ha lo scopo di incoraggiare tutte le donne, dalla prima infanzia alla IV età, ad **informarsi ed educarsi** sulle patologie più diffuse, la loro **prevenzione** e la possibile terapia così da essere pronte, eventualmente, ad affrontare un percorso di **diagnosi e cura**.





Prof. Annamaria Colao – Unesco Chairholder "Health Education and Sustainable Development"
colao@unescochairnapoli.it - 0817462132

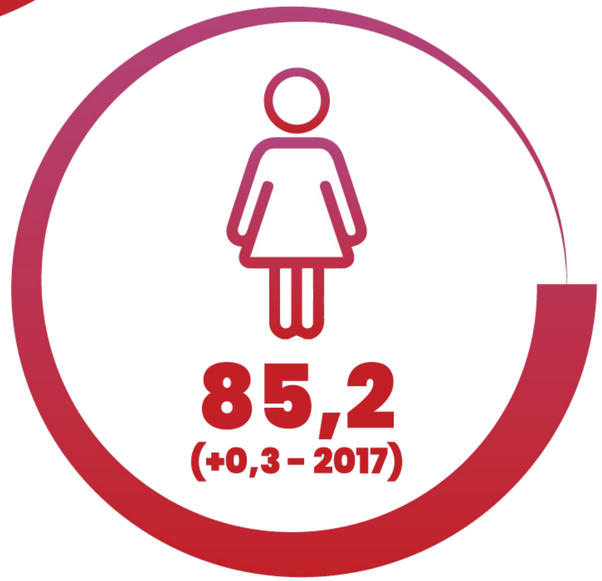
Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Educazione, la Scienza e la Cultura
Cattedra UNESCO "Educazione alla salute e allo sviluppo sostenibile", Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli (Italia)
Università degli Studi di Napoli Federico II

SECONDO GLI ULTIMI

DATI ISTAT

riprende a crescere la **speranza di vita in Italia**: per gli uomini la stima è di 80,8 anni (+0,2 sul 2017) mentre per le donne è di 85,2 anni (+0,3). A 65 anni di età la speranza di vita residua è di 19,3 anni per gli uomini (+0,3 sul 2017)e di 22,4 anni per le donne (+0,2). E' importante considerare che la **sostenibilità dell'assistenza sanitaria** oggi ha un grande limite nel **progressivo incremento della popolazione anziana**: infatti al 1° gennaio 2019 gli over 65enni sono stati stimati 13,8 milioni (rappresentano il 22,8% della popolazione totale) quasi il doppio dei giovani fino a 14 anni. (circa 8 milioni, 13,2%). Nel 2030, si prevede che gli **over 85 supereranno il 20% della popolazione italiana**.





Prof. Annamaria Colao – Unesco Chairholder "Health Education and Sustainable Development"
colao@unescochairnapoli.it - 0817462132

Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Educazione, la Scienza e la Cultura

Cattedra UNESCO "Educazione alla salute e allo sviluppo sostenibile", Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli (Italia)

Università degli Studi di Napoli Federico II

IL PRESENTE PROGETTO HA SCOPO

EDUCATIVO E SOCIALE

poiché si propone di aumentare la conoscenza sulle patologie più comuni, e sviluppare una **maggiore consapevolezza** femminile a **tutela della propria salute e di quella dei propri cari**, per compiere scelte adeguate a preservarla.
L'educazione alla salute del mondo femminile ha come effetto secondario positivo un miglioramento delle condizioni di salute degli interi nuclei famigliari considerando che, generalmente, le donne si occupano della salute di tutti i componenti della loro famiglia, i.e. figli, marito, genitori e, spesso, fratelli.







Prof. Annamaria Colao – Unesco Chairholder "Health Education and Sustainable Development"
colao@unescochairnapoli.it - 0817462132

LE INIZIATIVE

in corso per la salute delle donne in quasi tutti i paesi europei, Italia inclusa, sono molteplici. Il presente progetto vuole portare ad una presa di coscienza globale da parte delle donne nei confronti della propria salute non solo fornendo le **informazioni corrette sui temi più scottanti della salute femminile** attraverso l'**organizzazione di tavole rotonde, talk-show, conferenze e dibattiti** che includano i più grandi **esperti di medicina italiani**.
Il nucleo principale del presente progetto è di mettere a disposizione della cittadinanza femminile una serie di **visite specialistiche gratuite** attraverso la collaborazione del **Campus Salute Onlus** (**www.campussalute.it**) che dal 2010 organizza veri e propri ospedali gratuiti nelle piazze di molte città italiane.

Le visite che **sono offerte ai cittadini** (in questo caso specifico alle cittadine di qualunque età) includono le **procedure diagnostiche di primo livello**, per esempio la **visita cardiologica** con elettrocardiogramma ed ecocardiogramma, la **visita ginecologia** con ecografia pelvica e il **PAP test** (Tabella 1), indagini che sono effettuate secondo il giudizio del medico presente in ambulatorio.



Prof. Annamaria Colao – Unesco Chairholder "Health Education and Sustainable Development"
colao@unescochairnapoli.it - 0817462132

IN AGGIUNTA





alle sezioni più propriamente educative e sanitarie dell'iniziativa, il progetto "**DONNE**" si arricchisce di una **componente culturale**, poiché la salute non si può raggiungere senza un **adeguato livello di educazione e cultura**.
Il **cinema, il teatro, la musica, la pittura, la scultura, la moda e la cucina** possono essere armi preziose per il raggiungimento di una parità di genere completa e matura, quale ancora non è, almeno in Italia. Scopo del progetto è l'**organizzazione di eventi** che permettano un flusso continuo di saperi e sapori e che rendano la **settimana della salute femminile** una festa per il corpo e per lo spirito. L'occasione giusta per prendersi cura di se e godere delle bellezze della nostra città.



Prof. Annamaria Colao – Unesco Chairholder "Health Education and Sustainable Development"
colao@unescochairnapoli.it - 0817462132

Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Educazione, la Scienza e la Cultura

Cattedra UNESCO "Educazione alla salute e allo sviluppo sostenibile", Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli (Italia)

Università degli Studi di Napoli Federico II

OBIETTIVI

Il progetto si basa sull' organizzazione di un **evento di durata tra i 4 e 6 giorni** (in relazione alla sostenibilità finanziaria) che possa contribuire a rafforzare i seguenti scopi:

1) **Fornire visite mediche gratuite** alla popolazione femminile, dalle più giovani alle più anziane, aiutando le donne ad effettuare gli screening per le patologie dominanti (**Tabella 1**).

2) Permettere una **informazione e una formazione accurata** ed attendibile in tema di salute femminile dall'adolescenza alla IV età, **in collaborazione con i maggiori esperti napoletani, italiani e stranieri** e in **collaborazione con le testate giornalistiche**, sia di stampa che televisive, attraverso l'organizzazione di talk-show, tavole rotonde e **workshop dedicati** a diverse tematiche (**Tabella 2**).

3) Insegnare **la cucina della salute attraverso show-cooking** in **collaborazione con i più grandi chef** della nostra regione per migliorare la qualità della preparazione del cibo, e così facendo, della salute. Una parte dello **show-cooking** sarà dedicato alla cucina multietnica per informare e mostrare le tradizioni culinarie delle diverse **etnie presenti nel nostro territorio** attraverso la collaborazione delle ***associazioni non profit*** presenti.

4) Incentivare la partecipazione con l'**organizzazione di eventi di arte** cinematografica, teatrale e musicale, eseguita, diretta e immaginata dalle donne. **Mostre di pittura e scultura** di artiste italiane e straniere, presentate e recensite dai più importanti esperti d'arte del mondo; **rappresentare la moda** delle stiliste più moderne nel panorama italiano e internazionale.

Prof. Annamaria Colao – Unesco Chairholder "Health Education and Sustainable Development"
colao@unescochairnapoli.it - 0817462132

OBIETTIVI



5) Avviare un'**azione di raccolta dati** utile all'analisi per la valutazione della diffusione di patologie tra la popolazione, delle abitudini e per favorire la consapevolezza.
Avviare altre **azioni che possano favorire lo sviluppo di APP,** o altri programmi che sfruttino l'intelligenza artificiale, **dedicate alla prevenzione** e al contrasto delle patologie.

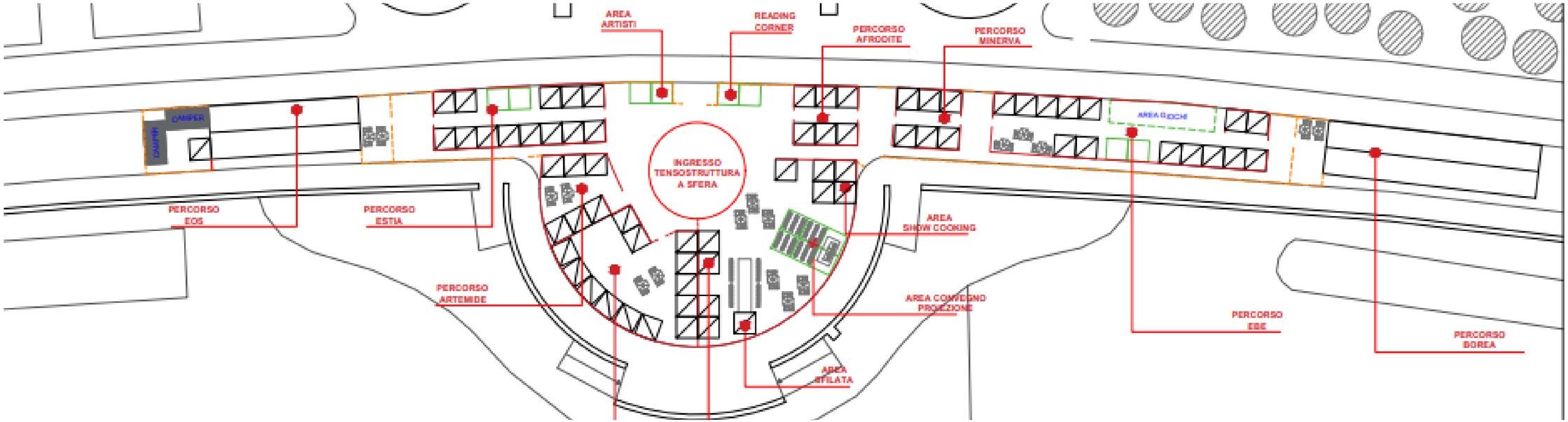


6) **Coinvolgere l'opinione pubblica** sulla importanza, sulla efficacia e sulla sicurezza dello **strumento vaccinale negli adulti** con riguardo a particolari momenti della vita come la gravidanza, l'età avanzata, la presenza di patologie croniche. Sarà inoltre fornito un **approccio personalizzato** che, basandosi sull'anamnesi del paziente, raccomanderà le vaccinazioni da effettuare nei soggetti con patologie croniche, gravidanza, propensione ai viaggi, etc.
Particolare attenzione sarà dedicata alla **prevenzione dell'infezione da SARS-CoV 19**. Saranno anche effettuati **test salivari per HIV**, in grado di evidenziare gli anticorpi specifici con semplice tampone, in maniera incruenta ed in pochi minuti. Sarà effettuato gratuitamente il test rapido per la determinazione degli anticorpi anti- SARS-CoV 19.

Prof. Annamaria Colao – Unesco Chairholder "Health Education and Sustainable Development"
colao@unescochairnapoli.it - 0817462132

PARTENOPE SEDE IDEALE

Napoli è la **sede ideale** per ospitare la **manifestazione dedicata alla salute femminile**: la cultura classica ne attribuisce la fondazione alla sirena Partenope ed in continuità col mito **ad ogni percorso sarà associato il nome di una divinità femminile**.

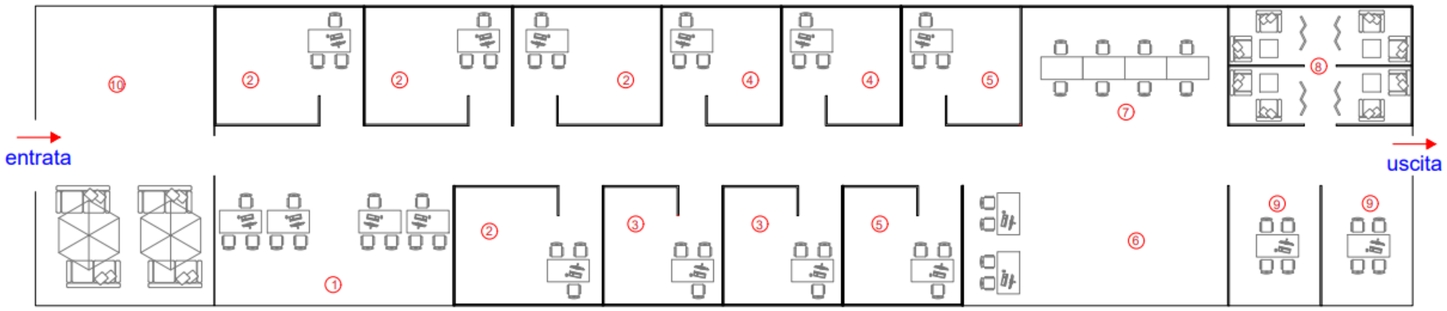


Prof. Annamaria Colao – Unesco Chairholder "Health Education and Sustainable Development"
colao@unescochairnapoli.it - 0817462132

PERCORSO BOREA

CARDIOMETABOLICO

1. Inserimento dati, questionari nutrizionali, questionario del sonno, glicemia capillare e fondo oculare.
2. Box per misurazione altezza, peso, girovita, impedenzometria, ECG e pressione.
3. Visita cardiologica.
4. Spirometria
5. ECD dei grossi vasi
6. Performance fisica
7. Test dei sapori
8. Salotto psicologico
9. Apple Academy
10. Attesa

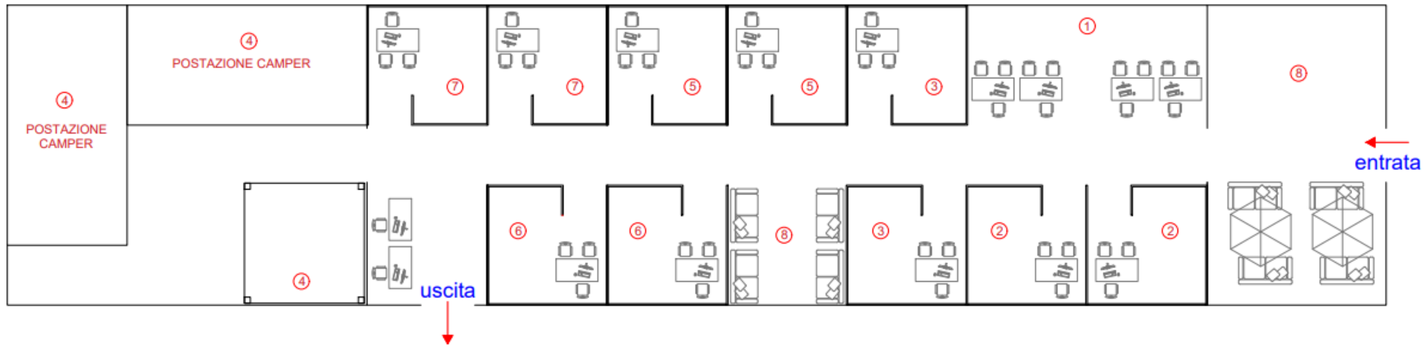


Prof. Annamaria Colao – Unesco Chairholder "Health Education and Sustainable Development"
colao@unescochairnapoli.it - 0817462132

PERCORSO EOS

PREVENZIONE ONCOLOGICA

1. Inserimento dati, anamnesi oncologica famigliare e personale, questionari nutrizionali.
2. Box per misurazione altezza, peso, girovita, visita ginecologica con ecografia.
3. Box per visita senologica con ecografia.
4. Spazio per mammografia.
5. Box per visita endocrinologica ed ecografia del collo.
6. Visita dermatologica con nevoscopia.
7. Box per visita gastroenterologica con ecografia.
8. Attesa.



Prof. Annamaria Colao – Unesco Chairholder "Health Education and Sustainable Development"
colao@unescochairnapoli.it - 0817462132

PERCORSO ESTIA

GERIATRICO (>65 A.)

1. Inserimento dati e questionari nutrizionali, questionario del sonno, anamnesi.
2. Box per misurazione altezza, peso, impedenzometria, consulenza nutrizionale, ultrasonometria del calcagno.
3. Visita geriatrica con questionari di funzione cognitiva.
4. Visita ortopedica, pedana per la statica della colonna.
5. Magazzino.
6. Salotto.

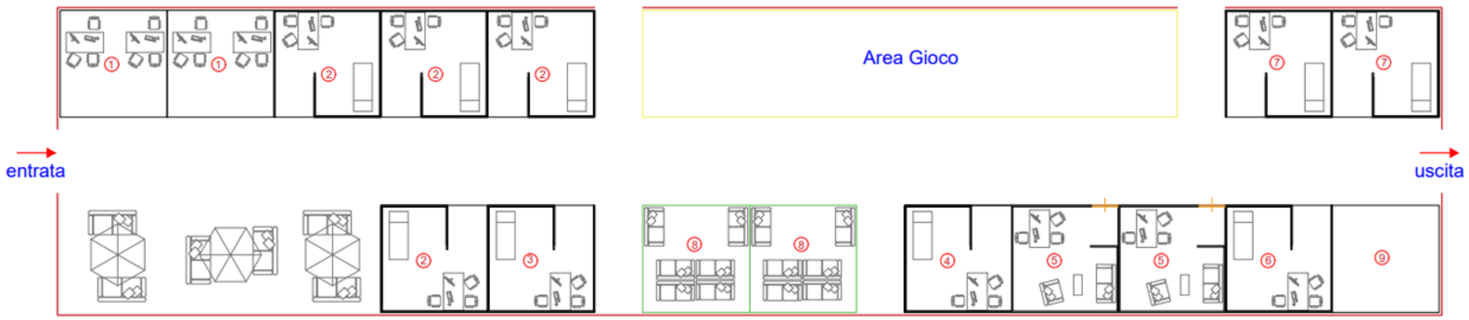


Prof. Annamaria Colao – Unesco Chairholder "Health Education and Sustainable Development"
colao@unescochairnapoli.it - 0817462132

PERCORSO EBE

PEDIATRIA (<14 A.)

1. Inserimento dati e questionari nutrizionali, questionario del sonno.
2. Box per misurazione altezza, peso, consegna dei percentili, anamnesi.
3. Visita allergologica.
4. Visita gastroenterologica.
5. Visita neuropsicologica.
6. Box info malattie rare.
7. Quaderno vaccinale.
8. Salotto.
9. Magazzino.



Prof. Annamaria Colao – Unesco Chairholder "Health Education and Sustainable Development"
colao@unescochairnapoli.it - 0817462132

Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Educazione, la Scienza e la Cultura
Cattedra UNESCO "Educazione alla salute e allo sviluppo sostenibile", Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli (Italia)
Università degli Studi di Napoli Federico II

PERCORSO DEMETRA

FERTILITÀ, SESSUALITÀ, MENOPAUSA

1. Inserimento dati, anamnesi oncologica famigliare e personale e questionari nutrizionali.
2. Box per misurazione altezza, peso, girovita, visita ginecologica con ecografia.
3. Box per visita senologica con ecografia.
4. Box per visita endocrinologica ed ecografia del collo.
5. Visita dermatologica con nevoscopia.
6. Box per visita gastroenterologica con ecografia.
7. Salotto.
8. Magazzino.

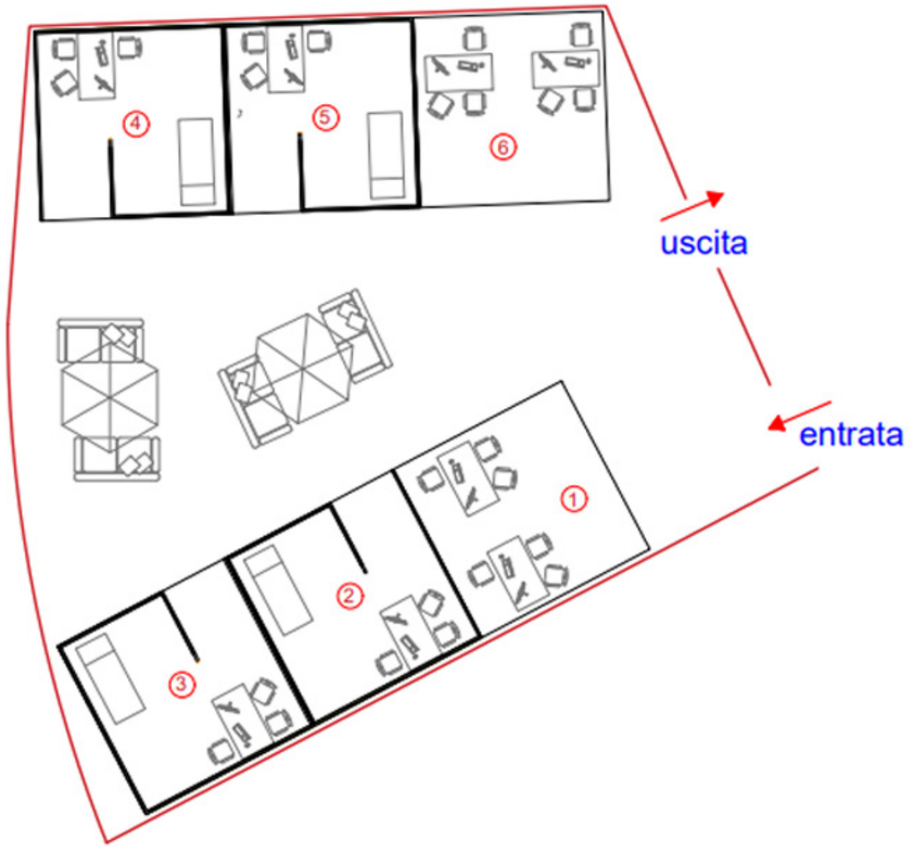


Prof. Annamaria Colao – Unesco Chairholder "Health Education and Sustainable Development"
colao@unescochairnapoli.it - 0817462132

PERCORSO ARTEMIDE

AREA MALATTIE INFETTIVE

1. Accettazione.
2. Anamnesi, collezione dati, questionari di stile di vita (nutrizione, ritmo sonno-veglia, esercizio fisico), misurazioni di peso, altezza, circonferenza vita.
3. Visita clinica per lo screening dell'HiV (con test rapido a richiesta).
4. Visita clinica per lo screening dell'HpV (con test rapido a richiesta).
5. Visita clinica per lo screening del SARS-CoV19 (con test rapido a richiesta).
6. Info Point Vaccinazioni.

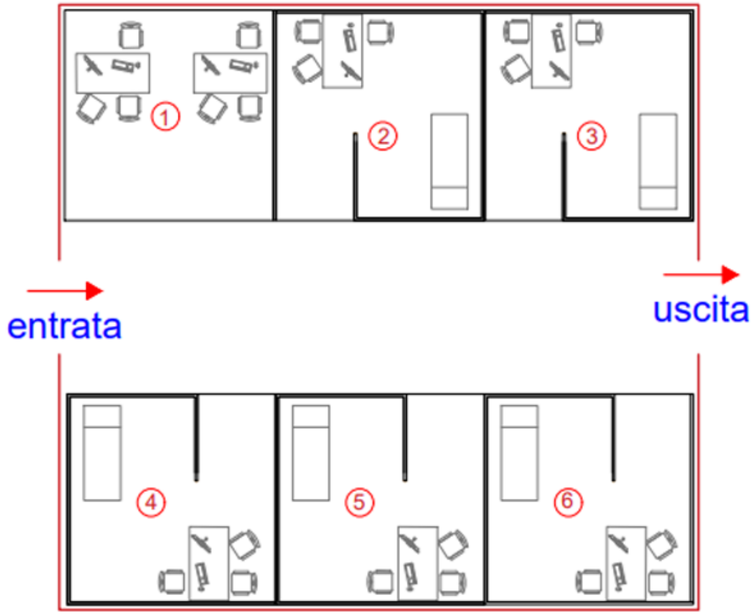


Prof. Annamaria Colao – Unesco Chairholder "Health Education and Sustainable Development"
colao@unescochairnapoli.it - 0817462132

PERCORSO MINERVA

NEUROLOGICO

1. Accettazione.
2. Anamnesi, collezione dati, questionari di stile di vita (nutrizione, ritmo sonno-veglia, esercizio fisico), misurazioni di peso, altezza, circonferenza vita.
3. Visita clinica per lo screening dell'emicrania.
4. Visita clinica per lo screening del declino cognitivo.
5. Visita clinica per lo screening della sclerosi multipla.
6. Visita neuropsichiatrica per lo screening della depressione.

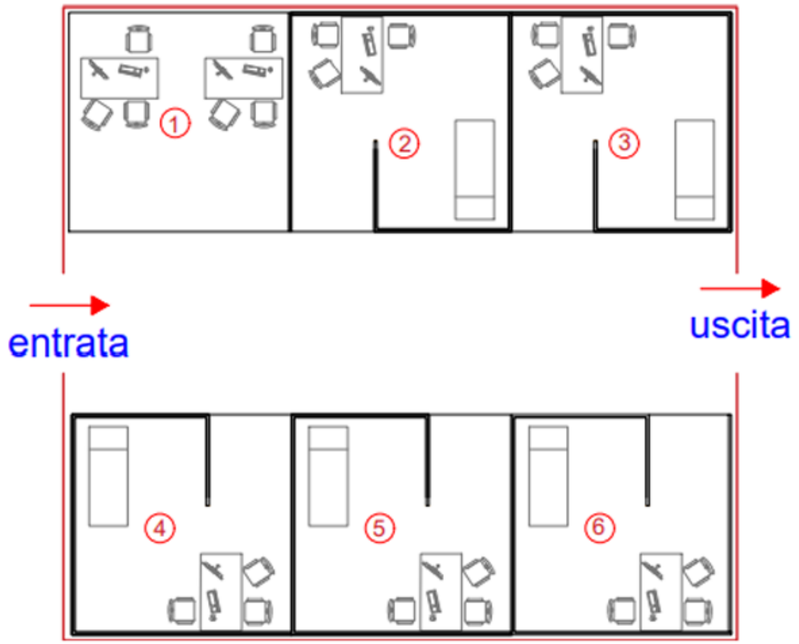


Prof. Annamaria Colao – Unesco Chairholder "Health Education and Sustainable Development"
colao@unescochairnapoli.it - 0817462132

PERCORSO AFRODITE

AREA MEDICINA ESTETICA

1. Accettazione.
2. Anamnesi, collezione dati, questionari di stile di vita (nutrizione, ritmo sonno-veglia, esercizio fisico), misurazioni di peso, altezza, circonferenza vita.
3. Visita clinica e suggerimenti contro l'invecchiamento cutaneo.
4. Visita clinica e suggerimenti contro gli inestetismi da ritenzione idrica.
5. Visita clinica e suggerimenti contro l'accumulo adiposo.
6. Info Point e trattamenti Cosmetici.



Prof. Annamaria Colao – Unesco Chairholder "Health Education and Sustainable Development"
colao@unescochairnapoli.it - 0817462132

Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Educazione, la Scienza e la Cultura

Cattedra UNESCO "Educazione alla salute e allo sviluppo sostenibile", Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli (Italia)

Università degli Studi di Napoli Federico II

QUESTO LUOGO HA UN GRANDE

IMPATTO PAESAGGISTICO

trovandosi al centro tra punta Posillipo e il Castel dell'Ovo e **di fronte al Golfo di Napoli**. Ha inoltre il vantaggio di essere **chiuso al passaggio delle auto**. Può quindi essere ben utilizzato per tutte le iniziative. Le conferenze si potranno tenere al Castel dell'Ovo e a palazzo San Teodoro.

1) **Visite gratuite al pubblico grazie alla collaborazione dell'associazione "Campus Salute Onlus"** che da circa 10 anni promuove la salute dei cittadini con eventi di visite gratuite nelle piazze Italiane (**www.campussalute.it**).

2) **Performance sportive** in collaborazione con le associazioni del settore.

3) Conferenze, talk-show, tavole rotonde e workshops sulla salute femminile **a cura della prof. Annamaria Colao** e dello **staff della Cattedra Unesco** "Educazione alla salute e alla sostenibilità della salute". Faranno riprese da emittenti televisive e/o social per essere fruibili da un pubblico vasto.



Prof. Annamaria Colao – Unesco Chairholder "Health Education and Sustainable Development"
colao@unescochairnapoli.it - 0817462132

LE ATTIVITÀ

COROLLARIE

potrebbero prevedere, in base ai finanziamenti ottenuti, un **festival del cinema femminile**, un **cartellone teatrale** al femminile, **mostre di pittura e fotografia** al femminile con la partecipazione di artisti noti a livello internazionale, **sfilate di moda** con le maggiori stiliste a cura di stiliste e stilisti noti a livello internazionale, **show-cooking** in collaborazione con i più grandi chef della nostra regione per migliorare la qualità della preparazione del cibo, e così facendo, della salute.
Concerti. **Serate di musica dedicate all'evento** potranno essere **organizzate e ospitate in teatri che saranno disponibili** e in accordo con il sostegno economico.



Prof. Annamaria Colao – Unesco Chairholder "Health Education and Sustainable Development"
colao@unescochairnapoli.it - 0817462132

PARTNERS

Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Educazione, la Scienza e la Cultura

Cattedra UNESCO "Educazione alla salute e allo sviluppo sostenibile", Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli (Italia)

COMUNE DI NAPOLI

Campus Salute

Unione Industriali Napoli

Camera di Commercio Napoli

SPORTFORM ASSOCIAZIONE

ISTITUTO DI CULTURA MERIDIONALE

PANTA Rei Impresa sociale Srl

Prof. Annamaria Colao – Unesco Chairholder "Health Education and Sustainable Development"
colao@unescochairnapoli.it - 0817462132

CONTATTI

Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Educazione, la Scienza e la Cultura

Cattedra UNESCO "Educazione alla salute e allo sviluppo sostenibile", Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli (Italia)

Università degli Studi di Napoli Federico II

RESPONSABILE DEL PROGETTO

Prof. Annamaria Colao
Chairholder Cattedra UNESCO "Educazione alla salute e allo sviluppo sostenibile"

colao@unescochairnapoli.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dott. Pasquale Antonio Riccio
Panta Rei Impresa Sociale SRL

segreteria@panta-rei.eu

2021

Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Educazione, la Scienza e la Cultura

Cattedra UNESCO "Educazione alla salute e allo sviluppo sostenibile", Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli (Italia)

Università degli Studi di Napoli Federico II

DONNE

IL FESTIVAL DELLA SALUTE
E DEL BENESSERE FEMMINILE

Grazie per l'attenzione.

Prof. Annamaria Colao – Unesco Chairholder "Health Education and Sustainable Development"
colao@unescochairnapoli.it - 0817462132

Grafica a cura di Cecilia Metella Rossi