

PROGETTO: Opera

Campus 3S

Napoli 11-13 Ottobre 2019

Lungomare Caracciolo,
Rotonda Diaz



Premesse:

Walter Whitman poeta, scrittore e giornalista statunitense usava dire *“Sono largo, contengo moltitudini”* ad indicare l'accettazione del suo stato di persona in sovrappeso, quasi ad enfatizzarne la ricchezza di esperienza e di idee. Ciò è certamente vero per tanti, ma va considerato che l'obesità è oggi uno dei principali problemi di salute pubblica, causata nella maggior parte dei casi da stili di vita inappropriati ed è quindi una condizione ampiamente prevenibile.

L'obesità, semplicisticamente, è una condizione caratterizzata da un eccessivo accumulo di grasso corporeo, condizione che determina gravi danni alla salute essendo un importante fattore di rischio per molte malattie croniche, quali diabete mellito di tipo 2, disfunzione respiratoria, malattie cardiovascolari e tumori.

Si stima che il 44% dei casi di diabete tipo 2, il 23% dei casi di cardiopatia ischemica e fino al 41% di alcuni tumori sono attribuibili all'obesità/sovrappeso. In totale, sovrappeso e obesità rappresentano il quinto più importante fattore di rischio per mortalità globale e i decessi attribuibili all'obesità sono almeno 2,8 milioni/anno nel mondo.

Il valore numerico che si ottiene dividendo il peso (espresso in Kg) per il quadrato dell'altezza (espressa in metri) rappresenta l'indice di massa corporea IMC (body mass index BMI) ampiamente utilizzato, anche se dà un'informazione incompleta, per definire le condizioni di sovrappeso-obesità. L'Organizzazione mondiale della sanità definisce i seguenti criteri:

Sottopeso	IMC <18
Normopeso	IMC 18-25
Sovrappeso	IMC 25.1-30
Obesità lieve	IMC 30.1-35
Obesità moderata	IMC 35.1-40
Obesità severa	IMC >40

Secondo dati dell'OMS, la prevalenza dell'obesità a livello globale è raddoppiata dal 1980 ad oggi; nel 2008 si contavano oltre 1,4 miliardi di adulti in sovrappeso (il 35% della popolazione mondiale); di questi oltre 200 milioni di uomini e oltre 300 milioni di donne erano obesi (l'11% della popolazione mondiale). Il problema interessa oggi anche le fasce più giovani della popolazione: nel 2011 oltre 40 milioni di bambini al di sotto dei 5 anni erano in sovrappeso. In Italia, il sistema di

monitoraggio 'OKkio alla Salute' del Centro nazionale di prevenzione e controllo delle malattie del Ministero della Salute, ha riportato che il 22,9% dei bambini di 8-9 anni è in sovrappeso e l'11,1% sono obesi (dati relativi all'anno 2010). Secondo i dati raccolti nel 2010 dal sistema di sorveglianza Passi, in Italia il 32% degli adulti è sovrappeso, mentre l'11% è obeso. In totale, oltre quattro adulti su dieci (42%) sono cioè in eccesso ponderale in Italia.

Infine lo studio, "Passi d'argento", indica che nella popolazione tra i 65 e i 75 anni di età sono in sovrappeso/obesi il 60% degli individui; tra i 75 e gli 84 anni le persone in sovrappeso/obesità sono il 53% e tra gli ultra 85enni il 42%.

Quanto l'obesità è associata a patologie serie? Secondo un articolo del quotidiano sanità del 7 maggio del 2017, ogni 10 minuti in Italia muore una persona per cause e complicanze legate all'obesità: 57 mila decessi l'anno e oltre mille morti a settimana. Inoltre, le persone obese, che in Italia sono 6 milioni gravano sul SSN con una spesa di 4,5 miliardi di euro.

E' quindi indispensabile, focalizzare la nostra attenzione sulla lotta all'obesità sia migliorandone la conoscenza e la consapevolezza nella popolazione che offrendo una valutazione clinica completa con una presa in carico che permetta ai pazienti di ricevere un corretto approccio diagnostico e terapeutico.

Il progetto Opera, si inserisce all'interno della grande manifestazione Campus 3S (Salute, Sport e Solidarietà) che dal 2010 da Napoli si sposta nelle grandi piazze Italiane (www.campussalute.it per i dettagli). Questo progetto offre un percorso gratuito innovativo attraverso il quale uomini e donne con sovrappeso ed obesità saranno visitati e messi in condizioni di verificare le loro possibilità di entrare in un programma di controllo del peso.

Obiettivi:

Il progetto si basa sull'organizzazione di un percorso medico, sportivo, degustativo e psicologico con i seguenti scopi (Figura 1):

- 1) Fornire una completa visita medica gratuita ai soggetti in sovrappeso o obesi che includa la misurazione del calcolo del IMC e della circonferenza della vita, l'impedenzometria per la valutazione della composizione corporea, l'elettrocardiogramma e la misurazione della pressione arteriosa per la valutazione cardiovascolare, la spirometria per la valutazione respiratoria, la misurazione della glicemia, la valutazione del fondo oculare, la valutazione delle abitudini alimentari (step 1);
- 2) Completata la visita medica i soggetti saranno invitati ad eseguire alcuni test di esercizio fisico per valutare la riserva muscolare (step 2);
- 3) Al terzo step i soggetti saranno invitati ad eseguire un test della sensibilità gustativa e olfattiva per verificare la loro capacità di riconoscere i cibi e saranno anche invitati a degustare alcune preparazioni ad hoc allestite da chef prestigiosi;
- 4) Nell'ultima parte del percorso i soggetti saranno sottoposti a visita psicologica attraverso l'uso di questionari per valutare eventuali aree di ostacolo ad intraprendere il percorso di dimagrimento. L'innovazione di questo step è la creazione di un programma dedicato alla proiezione di una immagine progressivamente dimagrita partendo dal soggetto stesso per motivare tutti alla perdita di peso. Questo programma, sul quale è al lavoro un team della Apple Academy, sarà brevettato a breve.

Metodi:

- 1) Visite gratuite al pubblico grazie alla collaborazione dell'associazione "Campus Salute Onlus" che da circa 10 anni promuove la salute dei cittadini con eventi di visite gratuite nelle piazze Italiane (www.campussalute.it). Le tende che ospiteranno gli ambulatori gratuiti saranno allestite sul lungomare Caracciolo. quartier generale della parte medica e sportiva della manifestazione.
- 2) La performance sportiva sarà curata dai docenti del Dipartimento di Scienze Motorie dell'Università Partenope di Napoli. I test che saranno utilizzati sono tutti scientificamente validati a questo scopo.
- 3) Il test di valutazione della sensibilità gustativa è stato brevettato dal coordinatore del progetto insieme all'azienda Giotti di Firenze e al dott. Luigi Maione.
- 4) La valutazione psicologica è a cura del gruppo di Psicologia Clinica dell'Azienda Universitaria Federico II di Napoli.
- 5) Il programma di "reshaping" è a cura dei diplomati della Apple Academy della Università Federico II di Napoli.

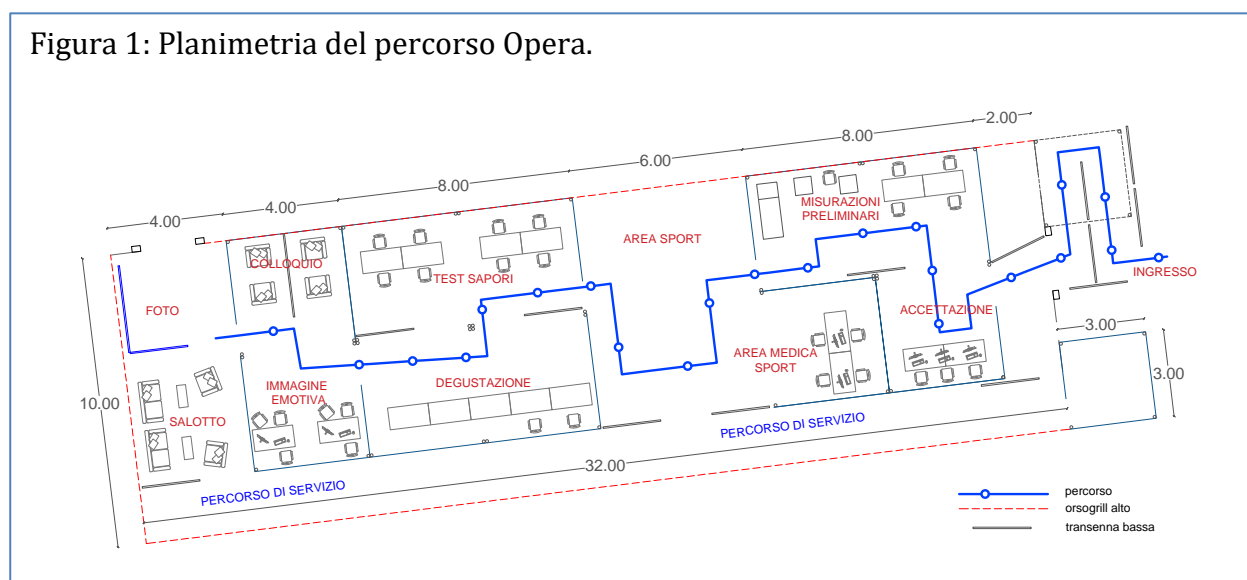
Sede e Data:

La prima esperienza del progetto Opera è prevista durante il Campus 3S che si terrà a Napoli dal 11 al 13 ottobre 2019 sul Lungomare Caracciolo, Rotonda Diaz. Il progetto sarà itinerante in diverse città italiane che ospiteranno il Campus 3S durante il 2019 e 2020.

Stakeholders:

Comune, provincia, regione, strutture di ricerca, strutture sanitarie pubbliche e private, aziende farmaceutiche e di presidi nutrizionali.

Figura 1: Planimetria del percorso Opera.



PARTNERS